

ALIMENTO E INTEGRACION SOCIAL ENTRE LOS INDIGENAS DE LA BAJA TARAHUMARA¹

Françoise BROUZES*

Alrededor de 50 000 *Rarámuri* o Tarahumaras² se agrupan al Norte de la República, en esta parte de la Sierra Madre occidental que atraviesa el sureste del Estado de Chihuahua: la Sierra Tarahumara; desde la conquista se acostumbra distinguir entre Alta y Baja Tarahumara según criterios geográficos a menudo sujetos a divergencias, y variantes culturales poco definidas aún.

Los indígenas de la Baja Tarahumara³ comparten con una población mestiza una región de relieve quebrado y diferenciado en dos niveles, la Sierra, cuyas cumbres se alzan de 1 600 m a 2 200 m y las barrancas que alcanzan profundidades de 200 m arriba del nivel del mar; a los bosques de pinos y encinos que cubren las cimas sucede una vegetación semitropical, luego tropical, donde predominan las plantas xerófilas. En la Sierra, los inviernos son rigurosos, en las barrancas son suaves y tanto arriba como abajo la temporada de lluvias va de fines de junio a fines de septiembre.

Esa diferencia, que explotan los indígenas en su economía, es la característica esencial del medio natural de

1: "Nourriture et intégration sociale chez les indiens de la Basse Tarahumara" in *Cahiers Ethnologiques*, Centre d'Etudes Ethnologiques, Université de Bordeaux II, n°1, Burdeos 1980.

2: Tarahumara es la deformación española del nombre *Rarámuri* que se dan los indígenas. En Churo se dicen *Rarómari*.

3: El estudio parte de la investigación realizada en la comunidad de Churo (municipio de Urique), complementado por datos recogidos en otras comunidades del área.

* Antropóloga en el INI.

la Baja Tarahumara.

1. MODALIDADES TRADICIONALES DE ABASTECIMIENTO

Del medio natural proviene la alimentación básica: maíz, frijol, calabaza, a los que se añaden algunos cultivos secundarios tales como el trigo, la papa, la fruticultura (manzana, durazno, chabacano) y la horticultura, en una parte muy reducida; importantes son los productos de la recolección, que contribuyen a complementar la dieta alimenticia.

La agricultura se realiza en condiciones ingratas: pobreza de los suelos, tierras cultivables en proporción reducida, erosión, escasez de agua, intemperie y animales depredadores. Los *Rarámuri* enfrentaron estos obstáculos adaptándose al medio natural: en torno a la diferencia de relieves y climas los habitantes organizan su vida. Cuando llega el período de frío (más o menos en noviembre), una vez cosechado el maíz, las familias dejan sus casas de la sierra llevándose los rebaños y lo necesario para su vida cotidiana (cobijas, ropa, cestos, etc.) y bajan a la barranca donde llevan a cabo la pizca de las milpas que ahí poseen; desde abril, cuando empiezan las siembras y el calor, los *Rarámuri* suben a las partes altas.

Cría de ganado y agricultura están estrechamente vinculadas. Del rebaño, caprino en su mayor parte, se utilizan sistemáticamente los excrementos como abono, elevando en rotación los corrales en las parcelas de la sierra; las parcelas del barranco, de otra calidad de suelo, requieren menor aportación de abono. Esta práctica favorece un mejor aprovechamiento de las tierras pobres.

Las migraciones de estación y la movilidad entre los pisos ecológicos (los indígenas efectúan viajes entre la sierra y la barranca según sus necesidades periódicas de recolección, cuidado de las milpas, fiestas, etc.) proporcio-

nan una gran variedad de recursos:

- . Se protegen los *Rarámurí* y sus animales de un clima de temperaturas extremosas.
- . Se aumenta el potencial alimenticio: las parcelas de la barranca, al producir más que las de la sierra en superficies equivalentes, limitan los riesgos de mala cosecha a costa de un doble trabajo que una organización colectiva de las tareas hace menos pesado.
- . La recolección, importante en épocas de escasez, de hambre eventualmente, constituye una aportación nutricional variada; en la barranca el porcentaje de productos silvestres es más elevado y ciertos vegetales (maguey, nopal y otras plantas comestibles) se pueden conseguir casi todo el año: precoces en la barranca, se acaban cuando en la sierra ya se empiezan a recolectar; en la temporada de lluvias, la más rica, se recolecta "arriba" (en la sierra) y "abajo" (en la barranca).

Esta adaptación ecológica es factor de la dispersión del habitat según la ubicación de las tierras, y desde luego de un aislamiento entre núcleos cuyas casas se encuentran a veces a horas de camino una de otra; este aislamiento lo refuerza, a nivel inter-individual, el sistema de guarda de los rebaños, que niños o mujeres siguen, solos, por días enteros.

Aparentemente, cada uno queda apartado del otro: la organización en familias nucleares tiende a la auto-subsistencia, las autoridades tradicionales ejercen poco poder y se nota cierto individualismo. Pero más allá se esboza una red de relaciones entre los miembros de una comunidad, red en la cual el alimento aparece como factor clave de la integración social.

II. REDES DE CONSUMO

El cultivo del maíz es el modo principal de abastecimiento, y su producción se organiza en forma colectiva entre miembros de los grupos de parentesco: la mayor parte de los trabajos del campo se lleva a cabo colectivamente: el que se va a trabajar invita a varios hombres a ayudarlo; mantiene con éstos relaciones permanentes y son por lo general parientes cercanos¹. Su obligación es de darles comida durante el tiempo de labor (las esposas de los invitados muchas veces acuden y ayudan a preparar) y ofrecerles cerveza de maíz, *shugí* (tesgüino es español). La herramienta indispensable en casi todas las tareas es la yunta para manejar el arado, un bien cuya escasez obliga al préstamo: el propietario se la presta al que la solicita y a menudo acude él mismo para auxiliar. En los días siguientes, a la persona que pidió ayuda y/o los bueyes, se le invitará a su vez. Estos intercambios de servicios conciernen cuando mucho un círculo de unas diez casas; en los otros grupos de casas de la comunidad se llevan a cabo simultáneamente los mismos trabajos, lo cual no excluye tales intercambios entre dichos grupos. Así cualquier tarea (barbecho, siembra, etc.) se termina a más tardar en tres días para cada casa, y alrededor de quince días para la comunidad en su conjunto.

Los vínculos que se manifiestan de manera evidente en la reunión para el trabajo se mantienen en forma permanente mediante intercambios constantes de pequeñas cantidades de comida: los miembros de una familia, en particular las mujeres, suelen mandarse, por medio de los niños, una porción de un platillo, una parte de una cosecha o sencillamente tortillas, según lo que haya. Quien recibió comida manda a su vez y si no tiene nada, manda más tarde. Cuando uno llega a una casa, casi siempre lleva algo y casi siempre regresa con algo, eso también es más sistemático por parte de las mujeres pero no es exclusivo de ellas.

¹: La mayoría de las veces, las relaciones preferenciales se dan entre padres, hijos, hermanos y sus respectivos cónyuges.

El alimento se vuelve lenguaje, manifiesta y concretiza las relaciones privilegiadas, permite conservar el vínculo con los que viven lejos y/o emprender nuevas relaciones.

Entre los *Rarámuri* la convivencia es una noción fundamental en las relaciones sociales. Las visitas de una casa a otra son frecuentes, tratándose de parientes cercanos, amigos o personas que no pertenecen al círculo familiar; en todos los casos, incluso el de los "ajenos", el anfitrión ofrece comida, cualquiera que sea la hora del día. No convidar puede llegar a ofender y si no tiene nada que dar, el anfitrión lo especifica disculpándose. En su educación, el niño aprende a dar y recibir lo que se le ofrece. La convivencia es un aspecto de un comportamiento casi institucional, la *kórima* que consiste en la obligación moral, sancionada por el agradecimiento divino, de dar de comer a quien se para en su casa. Ese concepto de ayuda se extiende a la asistencia al enfermo o al anciano que no son autosuficientes y a quien perdió todo, por cualquier razón que sea. El significado primero "dar de comer al que va caminando" es interesante en el sentido en que define la condición de vida fundamental de los *Rarámuri*: caminatas, esfuerzos físicos que requiere el medio, inseparables de la importancia de sentir su supervivencia asegurada por el otro en cualquier circunstancia. La *kórima* refuerza la cohesión social y se articula, cuando se vuelve recíproca, al círculo de intercambios de comida.

Ya mencioné como primer elemento de integración, las reuniones al producir el alimento básico; se debe precisar ahora su carácter festivo: esos agrupamientos ocasionan gastos, se consumen grandes cantidades de maíz bajo la forma de tesgüino, tamales, tortillas y por lo general se sacrifican animales de cría, considerados por los *Rarámuri* como riqueza: los animales no se destinan al consumo ordinario. Estos gastos vuelven a aparecer en ciertas reuniones festivas de

toda la comunidad, en particular las carreras de bola¹ y sobre todo la fiesta de cambio de fiestero. El fiestero es una de las autoridades tradicionales, desempeña un papel menor en el culto católico al cual los misioneros convirtieron a los indígenas pero su obligación principal es la de sacrificar un buey o un toro al terminarse su cargo, en una fiesta para la comunidad, donde ofrece comida a todos, amigos o enemigos; en esta concentración la comunidad manifiesta su existencia en tanto comunidad por medio de este gasto.

III. FACTORES ACTUALES DE ROMPIMIENTO DE ESTRUCTURAS

La Evangelización en el siglo XVII, el descubrimiento de minas y el desarrollo progresivo de las comunicaciones, que permanecerían rudimentarias durante mucho tiempo, modelaron paulatinamente el paisaje humano de la sierra, imponiendo a los *Rarámuri* una población foránea. Si bien su esquema cultural quedó inalterado en su esencia no obstante los contactos con españoles y mestizos a lo largo de los siglos, hoy en día, sin embargo, los cambios sociales de la Baja Tarahumara afectan a las comunidades indígenas, de manera directa o no. El relativo aislamiento de la región acabó definitivamente en los veinte últimos años con la construcción de la línea de ferrocarril que une a la ciudad de Chihuahua con la costa oeste y atraviesa la sierra. Entonces se implantaron aserraderos y se crearon pueblos mestizos a lo largo de la vía del tren. Extensión de las comunicaciones, explotación forestal y acción de la política indigenista son los

1: En competencias de hombres o de mujeres se enfrentan dos grupos en una carrera de resistencia, de trayecto circular o elíptico. Los hombres lanzan con la punta del pie una bola de madera, las mujeres un anillo de fibras vegetales con un palo. El número de vueltas está determinado de antemano (una vuelta es de varios kilómetros) y los espectadores apuestan a un grupo. Las carreras más grandes ponen en juego varias comunidades.

elementos determinantes de una serie de cambios cuyas consecuencias intervienen, entre los *Rardmuri*, en los medios de adquirir los alimentos, en la cantidad, calidad y funciones de la comida.

Comunicaciones y explotación forestal no se pueden disociar y uno de los motivos de la construcción del ferrocarril bien podría haber sido el impulsar ante todo la lucrativa industria de la madera, monopolizada por una compañía privada. Esta industria, para desarrollarse, propicia la apertura de nuevas brechas, penetrando siempre más adelante en la sierra, atrayendo transformaciones en la ocupación del territorio, una necesidad creciente de mano de obra, una nueva demanda de productos manufacturados; la demanda llega a ser superada por la oferta y se mandan cada día más a la sierra productos de consumo urbano, o más bien sub-productos, caros y de mala calidad. En las comunidades indígenas aparecieron comestibles poco usados anteriormente o incluso desconocidos, y por lo tanto aparecieron nuevas técnicas de preparación, nuevos instrumentos, nuevos hábitos, todo ello por influencia de los mestizos. Estos productos de compra llegan a ocupar un lugar importante en la alimentación. Su consumo implica el trabajo asalariado o la venta de productos del medio natural, a los que se agregan también la venta irregular de objetos usuales artesanales y, para algunas comunidades cercanas al ferrocarril, un poco de artesanía destinada al turismo (tambores, muñecas, cestos). Para comprar, los indígenas venden huevos, quesos, frutas, vegetales de recolección o se emplean como peones (los hombres sobre todo) con los mestizos. Los productos del comercio empiezan a ser valorizados y en los intercambios nativos se vuelven importantes; muchas veces se aprecia más una soda o una bebida de cola - que representan un lujo - que un producto tradicional.

La acción del Gobierno, que interviene principalmente en el campo agropecuario y en la educación, plantea algunas cuestiones acerca del tema que nos preocupa:

La introducción de nuevas técnicas en la agricultura, por lo general se lleva a cabo según programas en que las modalidades de la organización tradicional se toman poco en cuenta. El empleo de fertilizantes industriales, por ejemplo, cuya compra se le facilita a los habitantes de las comunidades, asegura, según la opinión general, una mejor cosecha y permite evitar el período de escasez en los meses que la preceden. Su utilización ocasiona un gasto monetario, puede significar un posible abandono progresivo del sistema tradicional de fertilización y por otra parte reduce paulatinamente la necesidad de productos de sustitución, proporcionados antes por la recolección; a largo plazo los problemas de sobrevivencia que plantearía un año de muy malas cosechas (no se ha de olvidar que la agricultura es de temporal) no encontrarían más soluciones que en la adquisición de alimentos comprados. En cambio, un excedente de maíz puede desembocar en un gasto festivo más importante o en la venta directamente lucrativa; sin embargo, parece ser que todavía la utilización del excedente se destina de preferencia al gasto festivo.

En numerosas comunidades existen escuelas-albergues donde los niños *rarámuri* están internados de lunes a viernes. En un principio la alimentación en estas escuelas debía ser similar a la alimentación nativa, pero la falta de personal y las carencias de infraestructura no permitieron conformarse con el proyecto. Los niños inevitablemente toman otros hábitos alimenticios, tanto en la calidad de los alimentos como en la forma de consumo: las tortillas están hechas con harina de maíz industrial, consumen sopas, arroz, corn-flakes, alimentos de lata, leche en polvo vitaminada, huevo, dulces. Se procura equilibrar su alimento según criterios dietéticos (se nota sin

embargo, desde este punto de vista, una aportación exagerada de dulces y grasas), pero esto no quiere decir que esta forma de alimentación no favorezca el gusto por los alimentos industrializados, gusto que los niños introducen en su medio familiar, además de llevar a la casa algunos de estos productos, después de las distribuciones que organiza con frecuencia la escuela¹.

El último punto acerca de la explotación del medio natural, es el papel directo, desempeñado por la industria forestal, que origina, por una parte, una degradación del medio ambiente -incremento de la erosión, contaminaciones, desaparición de la flora y la fauna (caza y pesca están en regresión y por lo tanto la alimentación pierde una fuente importante de carne)- y por otra el retroceso latente de la actividad agrícola (en particular, la reglamentación forestal limita la roturación de nuevas parcelas de cultivo, control fundamental del indígena sobre su tierra y ya varios *Rardmuri* se dedican principalmente al trabajo asalariado), para provechos más inmediatos y aparentemente ventajosos.

IV. QUEBRANTAMIENTO DE LOS VALORES

En un nivel más profundo se abren paso otras modificaciones, afectando los valores y el papel social del alimento: la desvalorización del tesguino se inicia bajo la presión de los principios inculcados en la escuela, de la prohibición del consumo de bebidas alcohólicas por razones de seguridad en esta zona de trabajo, de la difusión de los valores morales mestizos en cuanto a la ebriedad (el mestizo le asocia nociones negativas - desesperación, violencia, vergüenza -, al contrario de los *Rardmuri*). Si esta desvalorización lle-

¹: Nota de la redacción, ver *Vuelta* nº 77, abril 1983, artículo de Irena MAJCHRZAK, "Los indios de México", pp. 6-12, sacado del libro *Cartas a Salomón*, SEP 1982.

para acentuarse, se iría corrompiendo la organización social en la que el tesguino, imprescindible en las reuniones festivas, es un mecanismo privilegiado.

Aparece un desafecto hacia los rituales del conjunto de la comunidad, lo que me pareció, cuando menos en el caso de Churo, directamente ligado a los conflictos de intereses que genera la explotación forestal: dividida desde hace varios años por la corrupción, las riñas, la lucha entre partidarios y opositores de dicha explotación, la comunidad no logra la armonía que debe presidir la organización de estos rituales. Asistimos a discriminaciones, oposiciones entre las autoridades tradicionales, en un clima de hostilidad general.

Entre otras cosas, el abandono de prácticas comunitarias se manifiesta en la reticencia de los fiesteros, hoy en día, en devolver su cargo al cabo de un año, rompiendo con esta obligación que tienen ante la comunidad, o sea, el intercambio. Tal desafecto genera por otro lado la pérdida de la tradición musical y de la danza, manifestaciones del consumo festivo, sea doméstico, sea comunitario, fundamentales en la identidad del grupo.

La confrontación de los valores simbólicos de la comida con los hábitos ajenos que tienden a establecerse, es un problema que con toda evidencia se irá acentuando. Se plantea entonces la cuestión de eventuales formas de resistencia de los *Rarámuri* de la Baja Tarahumara a esta "colonización", una de las más insidiosas de su historia.¹

1: Lo que se vislumbra precisamente en la actualidad más próxima con la promoción de alimentos a base de soya, rechazada por los *Rarámuri*.

BIBLIOGRAFIA:

BENNET, Wendel C. y Robert M. ZINGG:

- 1978 *Los Tarahumaras, una tribu india del norte de México*, INI, México.

BROUZES, Françoise:

- 1979 *De la tortilla aux corn-flakes, l'alimentation dans une communauté indigène de la Basse Tarahumara*, memoria de maestría, UER des Sciences Sociales et Psychologiques, Section Ethnologie, Université de Bordeaux II.

- 1980 *La nourriture partagée, introduction à l'étude de la kórima chez les Tarahumaras*, memoria de DEA, UER des Sciences Sociales et Psychologiques, Université de Bordeaux II.

COMMUNICATIONS:

- 1979 *La nourriture*, nº 31, Seuil, París.

HEMARDINCQUER, Jean-Jacques:

- 1970 "Pour une histoire de l'alimentation", in *Cahiers des Annales*, nº 28, París.

- 1975 "Historia de la consummation" in *Annales ESC*, París.

KATZ, Salomón:

- 1974 "Anthropologia sociale/culturelle et biologique" in *L'Unité de l'homme*, (Pour une anthropologie fondamentale, vol. 3), Seuil, París.

KENNEDY, John G.:

- 1978 *Tarahumara of the Sierra Madre, Beer, Ecology and Social Organization*, AHM Publishing Cooperation, Arlington Heights, Illinois.

LEON-PORTILLA, Miguel:

- 1976 *Culturas en peligro*, Alianza Editorial Mexicana, biblioteca Iberoamericana, México.

LUMHOLTZ, Karl:

- 1972 *México desconocido*, vol. 2, editorial Nacional, México.

MAUSS, Marcel:

- 1950 "Essai sur le don. Forme et raison de l'échange dans les sociétés archaïques" in *Sociologie et Anthropologie*, PUF, París.

MEILLASSOUX, Claude:

- 1975 *Femmes, greniers et capitaux*, París.

PASO Y TRONCOSO, Francisco del:

- 1954 *Relaciones del siglo XVIII relativas a Chihuahua*, Biblioteca de historiadores mexicanos Vargas Rea, México.

- PENNINGTON, Campbell W.:
1963 *The Tarahumar of Mexico, their environment and material culture*, University of Utah Press, Salt Lake City, Utah.
- PLANCARTE, Francisco:
1954 *El problema indígena tarahumara*, INI, México.
- SAHLINS, Marshall:
1976 *Age de pierre, Age d'abondance. L'économie des sociétés primitives*, NRF, Gallimard, Paris.
- SMITH, Saldemar R.:
1977 *The fiesta system and economic change*, Columbia University Press, New York.
- SPICER, Edward H.:
1962 *Cycles of conquest*, University of Arizona Press, Tucson.

* = * = * = * = * = * = * = * = *

* = * = * = * = * = * = * = *

* = *